

**Long Covid mögliche Behandlungsstrategien**  
**Diese sollten unbedingt mit dem zuständigen Arzt abgesprochen werden!**

**Frühbehandlung**

Ziel: Krankheitsverlauf mildern (antiviral, antithrombotisch, antiinflammatorisch).

1. Zink (75mg bis 100mg pro Tag)
2. Quercetin (500mg pro Tag)
3. Aspirin (325mg pro Tag)\*
4. Bromhexin (48mg pro Tag)\*
5. Arginin (3g bis 5g pro Tag)
6. Artemisia annua (Tee/Pulver)
7. Rachen- und Nasenspülung

Nach ca. 8 Tagen **allergische Pneumonitis**. Bei der den Lungenveränderungen zugrundeliegenden allergischen Reaktion werden Mediatoren wie Histamin, Prostaglandine, Leukotriene, Plättchen-aktivierende Faktoren (PAF) und weiterhin Zytokine freigesetzt. (Luftnot, Fatigue, Kopfschmerzen und Durchfall)

Die Therapie erfolge deshalb mit Prednisolon (ggf schnelle Dosisanpassung), einem Antihistaminikum – z.B. Promethazin (Atosil), Montelukast und Aspirin (wenn keine Unverträglichkeiten zur Verhinderung von Thrombozytenaggregation). Die Atemnot habe sich dann regelmäßig schnell gebessert.

<https://2020news.de/ist-covid-19-eine-zwei-phasen-erkrankung/>

**Mögliche Behandlung von Viruskrankheiten incl. Covid-19 mit Omega-3-Fettsäuren, deren Abkömmlingen und Intravenöser Sauerstoffbehandlung (IOT)** Franz J. Kreutzer und Dirk Wiechert

<http://www.oxyvenierung.com/moegliche-behandlung-von-viruskrankheiten-incl-covid-19-mit-omega-3-fettsaeuren-deren-abkoemmlingen-und-intravenoeser-sauerstoffbehandlung-iot/>

Neurologe Stingl (Wien)

**H1 und H2 Antihistaminika und Cromoglicinsäure**

<https://www.drjacobsweg.eu/gut-belegt-aber-fast-unbekannt-die-zentrale-rolle-der-mastzellaktivierung-mcas-bei-covid-19-long-covid-und-impfreaktionen/>

<https://www.mastzellenhilfe.de/post/mcas-und-covid-19-mastzellmedikamente-helfen-bei-covid-19-teil-3>

**LDN** (Low Dose Naltrexon)

<https://ichgcp.net/de/clinical-trials-registry/NCT04365985>  
<https://medotcfs.wordpress.com/low-dose-naltrexon/>

**BC007** (Autoantikörper – Studie Uniklinik Erlangen)

<https://www.fau.de/2021/08/news/wissenschaft/long-covid-medikament-hilfe-fuer-weitere-betroffene/>

**Fatigue:** D-Ribose, Roter koreanischer Ginseng, Q10

<https://medotcfs.wordpress.com/roter-koreanischer-ginseng/>

<https://medotcfs.wordpress.com/nahrungsergaenzungsmittel/>

<https://medotcfs.wordpress.com/nahrungsergaenzung-energiestoffwechsel/>

**Schlafstörungen:**

<https://medotcfs.wordpress.com/schlafstorungen/>

**Pacing Pulsuhr verwenden:**

<https://medotcfs.wordpress.com/therapie/>

**Behandlung bei Post-Covid-Syndrom im Paracelsus Krankenhaus Unterlengenhardt:**

<https://www.paracelsus-krankenhaus.de/behandlungsspektrum/>