

Weitere Informationen

Allgemein

<http://www.cfs-aktuell.de>

<https://www.me-information.de/me>

<https://www.pschyrembel.de/Chronisches%20Fatigue-Syndrom/K0772>

Organisationen

<https://www.fatigatio.de>

<https://www.mecfs.de>

<https://lost-voices-stiftung.org>

<https://www.mecfs-kinder-muc.de>

Selbsthilfegruppe ME/CFS

Die Selbsthilfegruppe ME/CFS möchte in Zukunft vier Treffen im Jahr anbieten.

Hier gibt es Raum für Informationen, Erfahrungsaustausch und Hilfe untereinander.

Wir informieren Sie gerne über die Gruppe:

Silke Rathgeb
Wilfried Lang

me.cfs@t-online.de

Mit freundlicher
Unterstützung durch

KIGS 

KONTAKT- UND INFOSTELLE
gesundheitliche Selbsthilfegruppen
bei der AOK Ostwürttemberg

Wiener Straße 6
73431 Aalen
07361 / 584 574
kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de
www.kigs-ostwuerttemberg.de

ME/CFS Selbsthilfe Ostwürttemberg



© lea aring



<https://www.medotcfs.wordpress.com>

Was ist ME/CFS?

Die Krankheit

Myalgische Enzephalomyelitis oder auch Chronic Fatigue Syndrom genannt ist eine chronische, neuroimmunologische Krankheit.

Diese tritt häufig nach einer viralen oder bakteriellen Infektion auf (EBV-Virus, Herpes zoster, Grippe, Borreliose).

Die Krankheit ist bis heute sehr schlecht erforscht.

ME/CFS betrifft das Nervensystem, Immunsystem und den Energiestoffwechsel.

Typisch ist die rasche Erschöpfbarkeit und Belastungsintoleranz – oft auch zeitversetzt.

Was sind die Symptome?

Für die Krankheit typisch ist eine Verstärkung aller Symptome nach körperlicher und geistiger Anstrengung.

Die Beschwerden betreffen das Nervensystem sowie das immunologische und neurokognitive System.

Es sind verschiedene Bereiche des Körpers betroffen und nicht jedes Symptom trifft auf jeden zu.

ME/CFS einfach erklärt

<https://www.medotcfs.wordpress.com/symptome>

<https://www.me-cfs.net/leben-mit-me-cfs>

Wie erhalte ich eine Diagnose?

Leitsymptom

Das Leitsymptom von ME/CFS ist eine ausgeprägte PENE.

<https://medotcfs.wordpress.com/diagnose>

Fragebogen

Einen guten Fragebogen findet man auf der Seite:

<https://sgme.ch/icc>

Charité Berlin

Weitere Informationen sind auf der Homepage der Charité in Berlin zu finden:

https://cfc.charite.de/fuer_patienten

Leitlinie

https://www.me-aktuell.de/files/ME_IC_Leitlinie.pdf